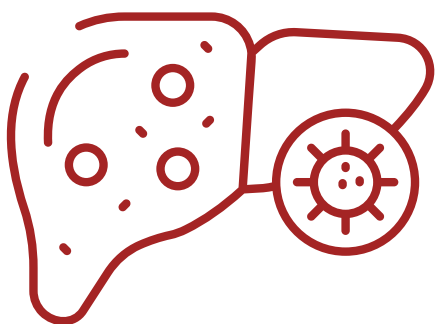


Гепатит А



Гепатит А – вирусное заболевание печени с фекально-оральным механизмом передачи, **типичная "болезнь грязных рук"**. Источник инфекции – больной человек. **Болезнь может протекать бессимптомно**. В случае наличия симптомов характерны следующие проявления: общее недомогание, лихорадка, утомляемость, потеря аппетита, тошнота, рвота, иногда желтуха (темная моча, обесцвеченный стул, пожелтение склер и кожи).



Гепатит А передается **пищевым, водным и контактно-бытовым** путями при:

- употреблении загрязненных продуктов: плохо промытой зелени, овощей, фруктов, ягод,
- использовании для питья инфицированной воды,
- случайном заглатывании воды при купании в неположенном для этого месте,
- прямом контакте с больным человеком в случае несоблюдения правил личной гигиены.

Гепатит А – вакциноуправляемая инфекция.

Прививкам против гепатита А подлежат:

- лица, проживающие на территориях с высоким уровнем заболеваемости гепатитом А,
- медицинские работники, воспитатели и персонал детских дошкольных учреждений,
- работники сферы общественного питания,
- рабочие, обслуживающие водопроводные и канализационные сооружения,
- лица, выезжающие в неблагополучные по гепатиту А регионы и страны,
- лица, находившиеся в контакте с больными гепатитом А.

Меры профилактики гепатита А:

- тщательно мойте овощи и фрукты перед употреблением,
- мойте руки перед едой, после туалета, после прогулок,
- пейте только кипяченую или бутилированную воду,
- плавайте в разрешенных для этих целей водоемах, не заглатывайте воду при купании,
- избавьтесь от вредной привычки грызть ногти и карандаши,
- соблюдайте правила личной и общественной гигиены,
- при наличии показаний пройдите вакцинацию против гепатита А.

